

Sicherheitstage für Skitourengeher im Lammertal | 16. und 17. Jänner 2016



Skitouren gehen wird immer beliebter. Es braucht nicht viel für das grenzenlose Schneevergnügen am Berg. Und doch ist Vorsicht geboten: Abseits der Pisten lauern viele Fallstricke und Gefahren.

Zwei Tage für die Sicherheit

Am 16. und 17. Jänner 2016 bieten die BEZIRKSBLÄTTER mit ihrem Partner skitourenwinter.com in St. Martin im Tennengebirge ein Skitouren-Event der Extraklasse. Beim Safety-Camp geht es zwei Tage lang intensiv um die Sicherheit am Berg. Die staatlich geprüften Berg- und Skiführer vermitteln Ihnen das nötige Wissen. Dabei kommt auch der Spaß nicht zu kurz: Die Praxis wird auf ausgedehnten und abwechslungsreichen Skitouren abseits des Trubels geübt. Am Abend wird das Gelernte in einem abwechslungsreichen Seminar vertieft, bevor wir den Tag gemeinsam ausklingen lassen.

Für Einsteiger und Könner

In Kleingruppen von max. acht Teilnehmern wird der perfekte Mix aus Ausbildung und Touren geboten - vom Einsteiger bis zum Könner. Wenn Sie sich nicht sicher sind, welches Material Sie brauchen - kein Problem: Buchen Sie einfach bei der Anmeldung Ihre Leihausrüstung mit. Das Lammertal bietet perfekte Bedingungen für das BEZIRKSBLÄTTER Safety-Camp. Trainieren Sie gemeinsam mit staatlich geprüften Berg- und Skiführern die Grundlagen der Schnee- und Lawinenkunde, interpretieren Sie Gefahrenmuster und Gefahrenstellen laut Lawinenlagebericht und erlernen Sie eine vernünftige Tourenplanung.

Umfangreiches Programm

Dazu kommen in Theorie und Praxis: die Geländebeurteilung, Verhalten, Spuranlage im Auf- und Abstieg, Beobachtungen im Gelände (u. a. Alarmzeichen, Gefahrenmuster und Gefahrenstellen),

Risikocheck und Entscheidung im Einzelhang, Wahl der geeigneten Maßnahmen, sowie konsequentes Handeln. Das Camp ist auch für Einsteiger geeignet. Ein wenig Skitourenenerfahrung und Kondition für ein bis dreistündige Touren sollten aber vorhanden sein. Außerdem sollten Sie den Stemmsschwung im Gelände beherrschen.

Weitere Infos: www.skitourenwinter.com


skitourenwinter.com


Bezirksblätter


DACHSTEIN WEST
LAMMERTAL
www.dachsteinwest.at

Zeitplan:

Samstag, 16. Jänner 2016

- 8.30 Uhr: Treffpunkt beim Sportplatz in St. Martin am Tennengebirge
- 8.45 Uhr: Einteilung der Gruppen nach Kondition
- 9.00 Uhr: Touren- und Praxisausbildung
- 15.30 Uhr: Treffpunkt & Pause beim Hotel Martinerhof in St. Martin am Tennengebirge
- 16.30 Uhr: Vortrag zum Thema Sicherheit

Sonntag, 17. Jänner 2016

- 8.30 Uhr: Treffpunkt Sportplatz in St. Martin am Tennengebirge
 - 8.45 Uhr: Skitour mit Praxisübungen auf der Tour
- Kosten: 155 Euro pro Person